

MA EI TEA, MIDA OMA ELUGA PEALE HAKATA



Kui tunned end oma tuleviku suhtes ummikus, ei tähenda see, et sa oled teistest kuidagi maha jäänud. See tähendab, et sa oled oma tuleviku-plaanide selginemise teekonnna alguses.

Enamik inimesi eeldab, et enesekindlad ja edukad inimesed on algusest peale teadnud, mida nad elus teha tahavad. Tegelikult on see harva nii. See, mis näib selge teena, on sageli paljude väikeste sammude, "valede" pöörete ja õppetundide tulemus.

Tunne justkui peaksid kõiki oma tulevikusamme ette teadma, võib tekitada palju pinget. Aga tegelikult tuleb selgus katsetamise kaudu edasiliikumisest, mitte kohapeal ülemõtlemisest.

TÖÖRIIST 3: „ENERGIAJÄLGIA“

Su keha teab sageli enne, kui su aju sama asja mõistab.

Järgmiste päevade jooksul hakka märkama:

Mis annab sulle energiat?
Mis kurnatab sind?

Selleks ei pea langetama suuri elulisi otsuseid – lihtsalt jälgi oma igapäevaelu: koolitunde, vestlusi, tegevusi, keskkondi.

Lihtne reegel:

- ⚡ Energia = signaal
- ⚡ Mustrite märkamine = selgus

Võid seda isegi üles märkida:

- ⬆ + (andis energiat)
- ⚡ 0 (neutraalne)
- ⬇ - (kurnas mind)



Mõne päeva pärast hakkavad mustrid ilmnema ja need mustrid on sageli ausam teejuht kui su „loogiline“ mõtlemine.

TÖÖRIIST 1: ELIMINEERIMISE MEETOD

Kui sa ei tea, mida tahad, alusta sellest, mida sa ei taha.

See on üks lihtsamaid ja alahinnatumaid viise segaduse vähendamiseks. Selle asemel, et otsida „täiuslikku“ valikut, alusta võimaluste kõrvaldamisega, mis sulle ei sobi.

Mõtle:

olukordade peale, kus oled tundnud end kurnatuna või keskkondade peale, kus ei tunne end iseendana ja eluviisi peale, mida ei sooviks pikalt viljeleda.

Iga „ei“ viib sind ausama „jah“-i poole.



TÖÖRIIST 2: JÄRGMISE SAMMU REEGL

Sa ei pea teadma oma lõppsihtkohta.

Sa pead teadma ainult oma järgmist sammu.

Küsi endalt:

Mis on üks väike asi, mida ma saaksin järgmisena proovida?

Mitte: „Mida peaksin tegema üle jäänud elu?“

Vaid: „Mida saan uurida sel nädalal või sel kuul?“

See võib olla: töötoas osalemine, mingi valdkonna spetsialistiga tutvumine, väikese projekti ette võtmine. Edasiminekuks tuleb liikumisest, mitte täiuslikkusest.

Enne oma tuleviku väljaselgitamist katseta, mis sulle päriselt sobib.



SUL EI PEAGI KÕIK VÄLJA MÕELDUD OLEMA

Ebakindlus ei ole märk sellest, et midagi on valesti — see on märk sellest, et sa oled kasvufaasis.

Iga samm, mille astud, annab sulle infot selle kohta, mis sobib, mis ei sobi, mis on sulle oluline. Ja aja jooksul muutub pilt selgemaks.

Sa ei vaja täiuslikku plaani.

Sa vajad julgust astuda järgmine samm.

