

# NELI TÕHUSA ÕPPIMISE NIPPI

Tõhus õppimine on see, kui kulutad õppimisele vähem aega, aga saad sama hea või isegi parema tulemuse!



Jälgi sotsiaalmeedias [@eluksvalmis](#), kui soovid rohkem eluks valmis oleku nippe ja praktilisi soovitusi.



## 1 ENNE SAA ARU, SIIS ÕPI PÄHE!

Tuupimine on see, kui üritad pähe õppida asja, millest sa pole veel täpselt aru saanud.

Kui tahad, et õppimisele läheks kokku vähem aega, siis kuluta julgelt aega arusaamisele! Alles siis hakka pähe õppima.

Arusaamisel aitavad sind:

- tähelepanelikult õpiku lugemine,
- mõttekaartide koostamine,
- klassikaaslastega teema arutamine ja küsimuste küsimine.



## 2 LUGEMINE EI OLE PÄHE ÕPPIMINE!

Lugemine aitab teemast aru saada, aga pähe õppimisel pole sellest palju kasu.

Äratundmine ja meeldejäätmine on täiesti erinevad asjad!

Kui loed õpikut ja näed midagi tuttavat, siis oled selle ära tundnud, aga mitte tingimata meelde jätnud.

Meeldejäätmisel aitavad sind:

- kordamisküsimustele peast vastamine,
- mõistekaartidele vastamine,
- ülesannete peast lahendamine.

## 3 TÕHUSAKS ÕPPIMISEKS ON VAJA AEGA!

Kas parem on õppida tund aega järjest või pool tundi ühel päeval ja pool tundi teisel päeval?

Kõige tõhusam õppimine toimub siis, kui püüad kinni selle hetke, kui miski hakkab just meelest minema.

Kontrolltöödeks tuleb paar päeva varem õppima hakata, et ajul oleks aega vahepeal info ära unustada. Saad paremaid tulemusi, kui hajutad õppimist pikema aja peale.

## 4 TEE ENDALE ÕPPIMISPLAAN

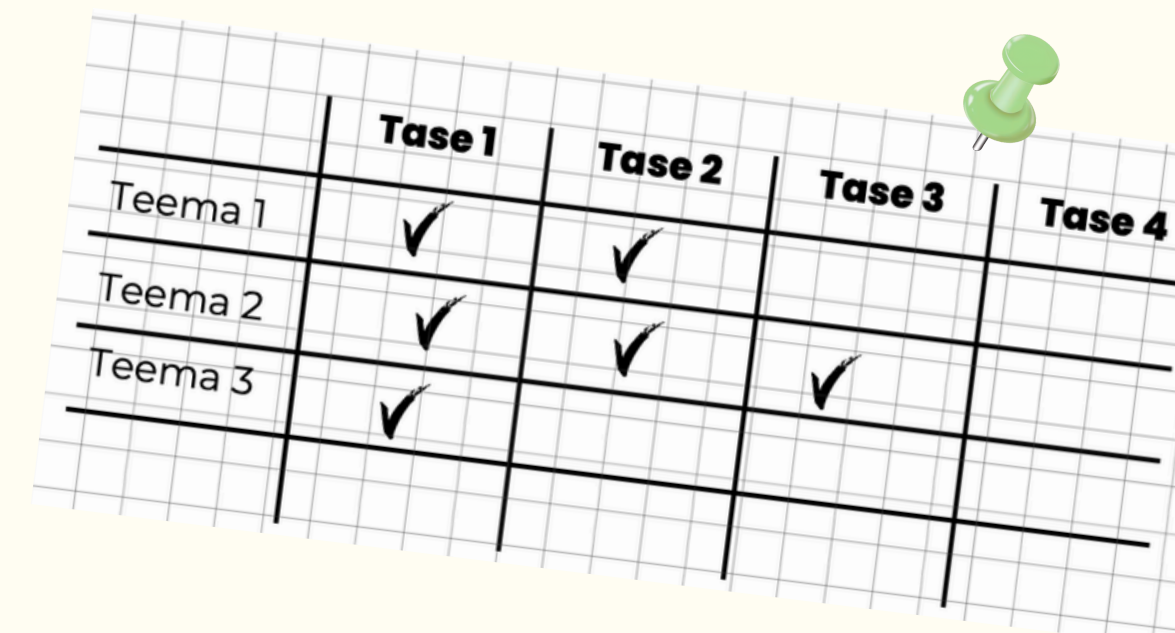
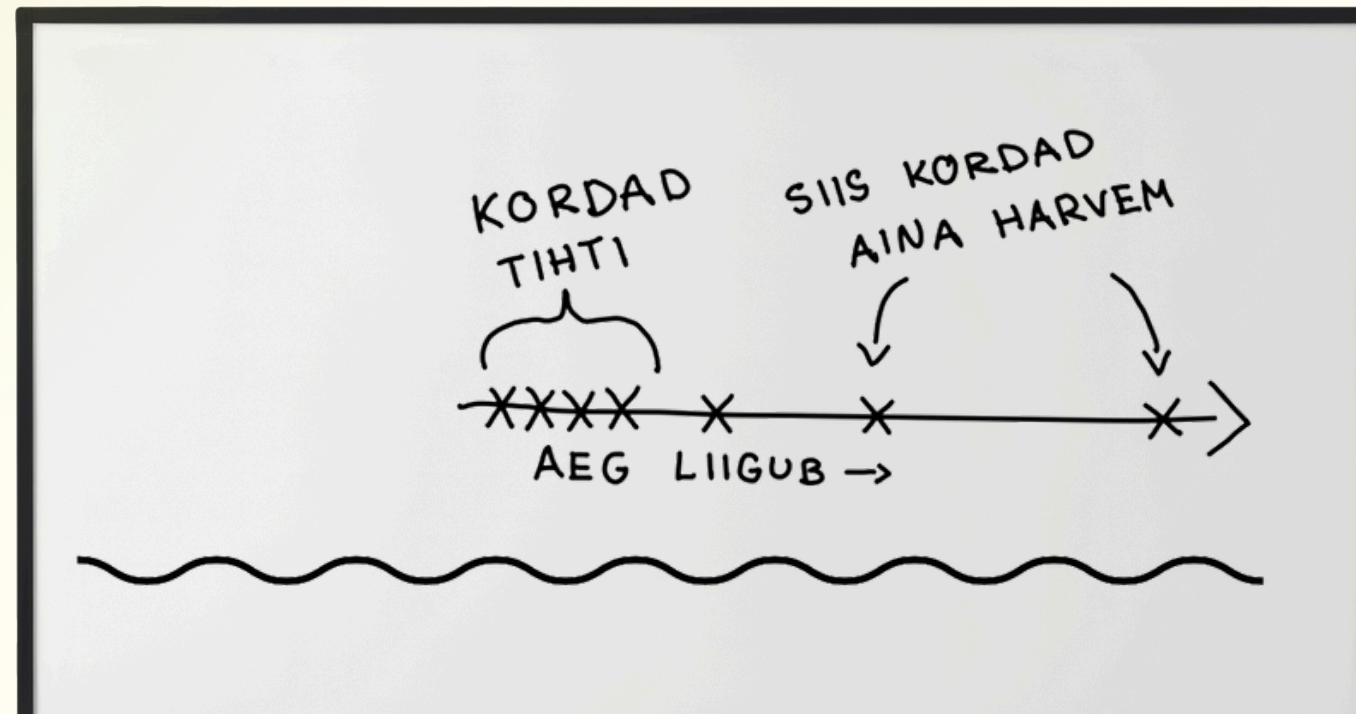
Kui õpid suuremaks kontrolltööks või eksamiks, siis tee õppimisplaani, et jälgida, millisele tasemele oled õppimisega jõudnud.

**Tase 1.** Saan materjalist aru.

**Tase 2.** Oskan ülesandeid lahendada.

**Tase 3.** Jätsin mõisted, faktid ja valemid meelde.

**Tase 4.** Täitsa selge!



	Tase 1	Tase 2	Tase 3	Tase 4
Teema 1	✓	✓		
Teema 2	✓	✓		
Teema 3	✓		✓	